

Edigleide Rabelo

Ferramenta

RECONHECENDO E ASSUMINDO O CONTROLE DAS MINHAS EMOÇÕES



EDITORA



Ser Pensante

RECONHECENDO E ASSUMINDO O CONTROLE DAS MINHAS EMOÇÕES

Criada pela Coach Edigleide Rabelo

SENTIMENTO
QUE SURTIU

PENSAMENTO
DETERMINANTE

COMPORTAMENTO
GERADO

NOVO PADRÃO

EVIDÊNCIA QUE
CONSEGUI CONTROLAR
MINHAS EMOÇÕES

O QUE E QUEM PODE
ME AJUDAR
NESTE PROCESSO

QUAIS MUDANÇAS
ESTÃO ACONTECENDO
EM MINHA VIDA